



Praxisaufgabe

Thema: Vitalzeichen erheben (Blutdruck und Puls)

Datum:	Station/Bereich:
--------	------------------

Voraussetzung:

- Anleitungen zum Thema Blutdruck und Puls erheben sowie deren Dokumentation haben stattgefunden.
- Normwerte sind bekannt.

Ziele:

- Der/Die Auszubildende erhebt selbständig Vitalzeichen (Blutdruck und Puls), kann Normwerte beschreiben und teilt Abweichungen von Normwerten unverzüglich der Pflegefachperson mit und dokumentiert die erhobenen Werte.
- Sicherer und richtiger Ablauf der Erhebung von Vitalwerten
- Verantwortungsbewusster Umgang mit Abweichungen

Aufgabe:

Führen Sie mehrfach Vitalzeichenmessungen durch und protokollieren Sie den Ablauf einer Vitalzeichenmessung (Blutdruck und Puls)

Beantworten Sie zusätzlich folgendes (schriftlich im Protokoll):

- Welche Fehlerquellen kennen Sie bei der Erhebung von Vitalzeichen?
- Benennen Sie altersabhängige Normwerte für die Vitalzeichenparameter Blutdruck und Puls.
- Beschreiben Sie, wie Sie bei Abweichungen reagieren.

Protokoll:



Vorbereitung der Reflexion: *(welche Fragen sind aufgekommen, gab es Unsicherheiten etc.)*

Reflektieren Sie die Praxisaufgabe mit dem Reflexionsbogen gemeinsam mit Ihrer Praxisanleitung.